



(19) **KG** (11) **1707** (13) **C1**
(51) **A61B 5/00** (2014.01)

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ И
ИННОВАЦИЙ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ к патенту Кыргызской Республики под ответственность заявителя (владельца)

(21) 20140056.1

(22) 27.05.2014

(46) 27.02.2015. Бюл. № 2

(71) Анварбекова Ы. А. (KG)

(72) Анварбекова Ы. А.; Карасаева А. Х.; Белов Г. В. (KG)

(73) Анварбекова Ы. А. (KG)

(56) Патент RU № 2228771 C1, кл. A61M 21/00, A61H 7/00, A61H 9/00, A61K 35/00, 2004

(54) Способ оздоровления организма

(57) Изобретение относится к медицине, а именно к способам немедикаментозного оздоровления организма.

Задачей изобретения является разработка способа немедикаментозного оздоровления организма, назначаемого с учетом оценки индивидуального психофизиологического состояния и определения уровня аутоинтоксикации организма, согласно доктрине Восточной диагностики, с использованием для детоксикации природных лечебных ресурсов Кыргызстана.

Поставленная задача решается в способе оздоровления организма, включающем фитоклизмы, питье свежевыжатых соков, прием растительного масла, отличающемся тем, что дополнительно включают прием желтого риса, отваренного без соли, сахара и молока, детоксикацию проводят без голодания, а выбор природных лечебных компонентов и их дозировку осуществляют с учетом преобладания синдромов «холод», «жар» и определения степени аутоинтоксикации по разработанной шкале, включающей 40 признаков.

1 н. п. ф., 2 пр., 1 табл.

Изобретение относится к медицине, а именно к способам немедикаментозного оздоровления организма.

Известен способ оздоровления организма с помощью нетрадиционных методов, препаратов натурального происхождения и лекарственных растений и трав (Патент RU № 2063766 C1, кл. A61K 35/78, 1996). Сущность метода заключается в использовании комплекса, проводимого в два этапа, включающего ректальное введение слабительного отвара сбора лечебных растений, использовании фруктовых соков, кефира, приема оливкового масла и сока лимона при наложении грелок на область печени. Пациент получает бессолевую овощную диету, чередующуюся с исключением пищи. На втором этапе, осуществляемом не позднее 30 дней с момента окончания первого этапа, в течение 4 дней исключают пищу и в качестве жидкости принимают смесь цитрусовых соков, дважды в день осуществляют ректальное введение отваров слабительного, успокоительного, желчегонного и тонизирующего сборов лечебных растений в 1, 2, 3 и 4 дни соответственно, назначают с третьего дня прием энтеросорбента и кефира, в последний пятый день назначают овощную бессолевую диету. Способ оздоровления организма позволяет значительно улучшить самочувствие пациента, добиться уменьшения или полного исчезновения имеющихся признаков заболевания.

Недостатками указанного способа являются его двухэтапность и длительность, ограничение обычного питания и исключение пищи на несколько дней, что допустимо только у лиц с повышенной массой тела. Кроме того, в данном способе используется фармакологический сорбент. При этом способе не предусматривается индивидуальный подход к лечению.

Наиболее близким к заявляемому способу (прототип) является способ оздоровления

организма, основанный на немедикаментозных процедурах и фитоароматерапии, назначаемых с учетом индивидуальных психофизиологических особенностей организма (Патент RU № 2228771 С1, кл. А61М 21/00, А61Н 7/00, А61Н 9/00, А61К 35/00, 2004). В начале курса оздоровления пациенту предъявляют тест Люшера, определяют его конституциональный тип и тип высшей нервной деятельности (ВНД). При этом для лиц с сильным неуравновешенным типом ВНД, эмоционально активным с признаками агрессивности в поведении, имеющих нарушения со стороны печеночной функции и желчного пузыря (1 тип), предъявляют для прослушивания музыкальные произведения, близкие к звукам природы, тембр и ритм которых близок к тембру голоса и ритма самого пациента; пациентам с сильным неуравновешенным типом ВНД, характеризующимся чередованием состояния внутреннего комфорта и безудержного веселья, имеющим нарушения функции сердечной деятельности и тонкого кишечника (2 тип), предъявляют для прослушивания музыкальные произведения, включающие звуки, близкие к ударам грома, треску пламени; пациентам, имеющим меланхоличный слабый тип ВНД, характеризующимся наличием частых состояний грусти и печали, имеющим нарушения функции легких и толстого кишечника (3 тип), предъявляют для прослушивания музыкальные произведения, воспроизводящие шум ветра, исполняемые на инструментах из дерева, меди или бамбука; пациентам с сильным неуравновешенным типом ВНД, неуверенным в себе, характеризующимся наличием эмоций в виде страха и имеющим нарушения функции почек, мочевого пузыря (4 тип), предъявляют для прослушивания музыкальные произведения, вызывающие ассоциации со звуками бегущих ручьев, воды, шумом и стуком дождя; пациентам с сильным уравновешенным типом ВНД, характеризующимся рациональным поведением, спокойным и уравновешенным характером и имеющим нарушения функции желудка, селезенки или поджелудочной железы (5 тип), предъявляют произведения, характеризующиеся медиативными монотонными неясными звуками. При этом, массаж проводят одновременно с ароматерапией, которую выбирают из следующих условий: для пациентов 1 типа используют освежающие масла - ромашка или пачули или лиметт; пациентам 2 типа - охлаждающие масла, валериановое масло, масло иланг-иланг, мятное; пациентам 3 типа - масло грейпфрута, сосны, мускатного ореха; 4 типа - согревающие масла - ветивера, мирты, эвкалипта; пациентам 5 типа - масло лаванды, мирры, сандала. Способ повышает эффективность воздействий по оздоровлению организма за счет учета индивидуальных психофизиологических особенностей пациента.

Недостатками этого способа являются недостаточная полнота оценки функционального состояния различных органов и систем, дифференцированное назначение только музыкотерапии и ароматерапии, без более эффективных методов детоксикации и диетического питания.

Задачей изобретения является разработка способа немедикаментозного оздоровления организма, назначаемого с учетом оценки индивидуального психофизиологического состояния и определения уровня аутоинтоксикации организма, согласно доктрине Восточной диагностики, с использованием для детоксикации природных лечебных ресурсов Кыргызстана.

Поставленная задача решается в способе оздоровления организма, включающем фитоклизмы, питье свежевыжатых соков, прием растительного масла, отличающегося тем, что дополнительно включают прием желтого риса, отваренного без соли, сахара и молока, детоксикацию проводят без голодания, а выбор природных лечебных компонентов и их дозировку осуществляют с учетом преобладания синдромов «холод», «жар» и определения степени аутоинтоксикации по разработанной шкале, включающей 40 признаков.

Отличительными признаками заявляемого способа являются:

- оценка психофизиологического состояния организма и степени аутоинтоксикации в баллах по разработанной шкале, включающей 40 признаков со стороны разных систем и органов, с учетом синдромов «холод», «жар», «холод-жар», согласно доктрине Восточной диагностики;
- проведение оздоровления в один этап, в более короткие сроки, нежели у аналога;
- использование природных энтеросорбентов - Баткенский желтый рис, свежевыжатые соки из местных фруктов и овощей;
- детоксикация проводится на фоне обычного питания без голодания, что позволяет ее использовать в спортивной медицине и амбулаторно для работающих лиц.

Оценка исходного состояния проводится по доктрине Восточной диагностики, получившей в последние годы новые научные доказательства. В отличие от прототипа оценивается не только тип конституции и нервной деятельности, являющиеся, по сути,

вариантами нормы, но и вся совокупность патологических симптомов различных органов и систем, то есть диагностика является более точной и всеохватывающей, что является существенным отличием. При помощи шкалы, включающей 40 признаков, выраженность симптомов оценивается количественно, что позволяет выделять четыре степени аутоинтоксикации и лечение (оздоровление) проводить дифференцированно, без риска развития побочных действий и осложнений.

Другим существенным отличием является то, что оздоровительный комплекс в результате более точной диагностики подбирается индивидуально, исходя из исходного психофункционального состояния организма, а интенсивность и продолжительность его определяют на основании количественной оценки степени аутоинтоксикации.

Третьим существенным отличием является проведение оздоровления организма на основе комплексного использования исключительно местных природных лечебных ресурсов и традиционных знаний. Выбор природного энтеросорбента - желтого Баткенского риса проведен на основе предварительных испытаний разных сортов риса и технологий его приготовления. Выбор фруктовых и овощных соков осуществляется с учетом синдромов «жар», «холод». Использование курдючного жира с острым перцем для согревания является традиционным знанием кыргызского народа. В целом, такой комплекс психологического воздействия, природных лечебных средств и врачебных манипуляций ранее никем не использовался.

Способ осуществляют в следующей последовательности: по разработанной таблице «Шаблон» определяется наличие или отсутствие признаков в каждой из 8 систем организма.

Приводим таблицу «Шаблон» для систематизации признаков аутоинтоксикации организма у человека.

Симптом	Выраженность в баллах	Таблица 1 Синдром Жар, холод
1. Изменения в состоянии центральной нервной системы (ЦНС):		
1.1. Раздражительность	12345	жар
1.2. Нудные головные боли, не снимаемые лекарствами	12345	жар
1.3. Внезапные кратковременные головокружения	12345	жар
1.4. Шум в ушах неизвестной этиологии	12345	жар
1.5. Апатия, плохое настроение	12345	холод
1.6. Синдром хронической усталости	12345	жар - холод
2. Изменения вегетативной нервной системы:		
2.1. Изменения сердцебиения в покое:		
2.1.1 перебои	12345	жар - холод
2.1.2. тахикардия	12345	жар
2.1.3. брадикардия	12345	холод
2.2. Потемнение в глазах при резком подъеме из горизонтального положения	12345	холод
2.3. Отклонения в общей температуре тела без инфекционной патологии:		
2.3.1. постоянно ниже 36,7 С	12345	холод
2.3.2. постоянно выше 37 С	12345	жар
2.4. Потливость без причины:		
2.4.1. общая	12345	холод
2.4.2. в различных областях тела (подмышечная, складки кожи, ноги)	12345	жар
3. Изменения костно-суставного и мышечного аппарата		
3.1. Жгучие, ноющие длительные боли в конечностях	12345	жар
3.2. Чувство онемения конечностей	12345	холод
3.3. Судороги мышц конечностей	12345	жар
3.4. Локальные мелкие подёргивания отдельных мышц	12345	холод
3.5. Боли в больших суставах:	12345	жар

3.5.1. тазобедренном	12345	жар
3.5.2. плечевом	12345	жар
3.5.3. коленном	12345	жар
3.5.4. боли вдоль позвоночника	12345	жар
3.5.5. появление костных наростов (шипов) на ногах	12345	ж а р
4. Показатели со стороны мочевыделительной системы		
4.1. Изменения цвета мочи:		
4.1.1. насыщенный желтый цвет	12345	жар
4.1.2. розово-красный	12345	ж а р
4.1.3. молочно-белый	12345	холод
4.1.4. зеленовато-бурый	12345	холод
4.1.5. синий	12345	холод
4.2. Запах мочи:		
4.2.1. привычный запах	12345	жар - холод
4.2.2. без запаха	12345	холод
4.2.3. резкий жгучий запах ацетона	12345	ж а р
4.2.4. специфический от употребления лука, чеснока	12345	жар-холод
4.2.5. острый неприятный запах	12345	жар
4.2.6. без цвета и запаха	12345	холод
4.3. Консистенция мочи:		
4.3.1. жидкая	12345	холод
4.3.2. густая, малоподвижная	12345	ж а р
4.3.3. умеренная	12345	жар - холод
4.3.4. пленка на поверхности мочи	12345	ж а р
4.3.5. осадок, в виде хлопьев, песка	12345	ж а р
4.4. Изменения суточного количества мочи:		
4.4.1. увеличение дневной мочи	12345	холод
4.4.2. уменьшение дневной мочи	12345	ж а р
4.4.3. ночные частые позывы к мочеиспусканию	12345	холод
4.4.4. увеличение количества ночной мочи	12345	холод
4.5. Неприятные ощущения, связанные с мочевыделительной системой:		
4.5.1. чувство холода в области поясницы и в ногах	12345	холод
4.5.2. влажность стопы	12345	холод
4.5.3. жжение и боли при мочеиспускании	12345	ж а р
5. Показатели со стороны половой системы		
5.1. Боли внизу живота при менструации	12345	ж а р
5.2. Нарушения менструального цикла	12345	жар - холод
5.3. Изменения объема менструальных выделений	12345	жар - холод
5.4. Боли внизу живота и пояснице у мужчин	12345	ж а р
5.5. Изменения потенции	12345	жар - холод
6. Показатели со стороны желудочно-кишечного тракта		
6.1. Запах изо рта при отсутствии кариеса, ангины, насморка	12345	жар - холод
6.2. Ощущения сухости во рту	12345	ж а р
6.3. Постоянная жажда	12345	ж а р
6.4. Изменения ощущений вкуса	12345	жар - холод
6.5. Симптом переполненного желудка, «несваренный желудок»	12345	жар - холод
6.6. Дискомфорт в области живота:	12345	жар - холод
6.6.1. вздутие	12345	жар
6.6.2. урчание кишечника	12345	холод
6.6.3. непонятные боли в области живота	12345	жар - холод
6.7. Нарушение аппетита:	12345	жар - холод
6.7.1. тошнота без причины	12345	жар - холод

6.7.2. потеря аппетита	12345	холод
6.7.3. пристрастие к еде	12345	жар
6.8. Изменения при дефекации (опорожнение толстого кишечника):	12345	жар - холод
6.8.1. запоры	12345	жар
6.8.2. понос	12345	холод
6.8.3. запах гнили при отхождении газов	12345	жар - холод
6.9. Ощущение тяжести в правом подреберье	12345	жар
6.10. Ощущение холода в области печени	12345	холод
6.11. Отпечаток зубов по краям языка	12345	холод
7. Показатели со стороны легочной системы		
7.1. Заложенность носа	12345	жар
7.2. Изменения частоты дыхания:	12345	жар - холод
7.2.1. одышка при полном покое	12345	жар
7.2.2. одышка при обычных движениях	12345	жар
7.3. Кашель сухой неизвестной этиологии	12345	жар
7.4. Выделение обильной мокроты по утрам	12345	холод
8. Показатели со стороны кожи и слизистых оболочек		
8.1. Темные пятна на лице и руках	12345	жар
8.2. Шершавость кожи лица	12345	холод
8.3. Появление на коже лица угрей	12345	жар
8.4. Зуд в различных частях тела неизвестного происхождения, исчезающий и появляющийся внезапно	12345	жар
8.5. Изменения цвета склер глаз	12345	жар - холод
8.6. Налет на поверхности языка	12345	жар - холод
8.7. Шершавость языка	ппппп	жар
8.8. Потеря эластичности кожи:		
8.8.1. обвислость кожи лица - морщины	12345	холод
8.8.2. утолщения кожи снаружи локтевого сгиба	12 3 4 5	холод
8.8.3. утолщения кожи на коленях	12345	холод
8.8.4. трещины на пятке	12345	холод
8.8.5. пятнистость «мраморность» кожи - пальцев	12345	холод
8.8.6. попеременное покраснение или побледнение	12345	жар - холод
9. Показатели организменного уровня		
9.1. Аллергические реакции:		
9.1.1. на запахи, пыль, пыльцу	12345	жар
9.1.2. пищевая аллергия	12345	жар
9.1.3. на некоторые лекарства	12345	жар
9.2. Изменения веса тела:		
9.2.1. похудание	12345	холод
9.2.2. ожирение	12345	жар
9.3. Ощущение тяжести в теле, желание лежать	12345	жар - холод

Например: применительно к центральной нервной системе (ЦНС) отмечается наличие признаков: раздражительность (жар), апатия, плохое настроение (холод), хроническая усталость (жар-холод). Затем оценивается выраженность признака по следующим характеристикам: сила, продолжительность и частота проявления по пятибалльной шкале, определяется принадлежность признака к синдрому «холод», «жар», «холод-жар» согласно доктрине Восточной диагностики, рассчитывается «стоимость» отдельного признака, а затем по величине средней «стоимости» всех

показателей определяется уровень аутоинтоксикации. «Степень выраженности признака» оценивается по пятибалльной системе от 1 до 5 в терминах:

- едва уловимый - 1,0 баллов
- слабо выраженный - 1,0-2,0 балла
- четко выраженный - 2,0-3,0 балла
- интенсивно выраженный - 3,0-4,0 балла
- чрезмерно выраженный - 4,0-5,0 балла.

Затем проводят определение статуса признака «наделениями» его одним из трех позиций: ведущий, вспомогательный (сопутствующий), отсутствующий.

Признак становится ведущим, если он имеет следующие характеристики: на него указывает сам пациент, этот признак сразу обращает на себя внимание стороннего наблюдателя, имеет наибольшую выраженность по пятибалльной системе как «интенсивно выраженный» с 3,0-4,0 баллов или «чрезмерно выраженный» с 4,5-5,0 балла.

Чтобы какой-либо признак назвать вспомогательным, у него должны быть следующие характеристики:

- на него не указывает сам пациент;
- его замечает при внимательном ос-мотре сторонний наблюдатель. Наблюдателем может быть тренер, член семьи;
- выраженность признака соответствует терминам «едва уловимый», «слабо выраженный», «четко выраженный», а количественно соответствуют от 1,0 до 2,5 баллов соответственно.

Имея ключевые характеристики признаков аутоинтоксикации:

- количество признаков
- интенсивность выраженности каждого признака
- определив статус признака в терминах «ведущий» и «вспомогательный» можно определить уровень зашлакованности организма простыми вычислениями.

Определение уровня аутоинтоксикации проводят через определение средней «стоимости» показателя.

Пример 1: код № 7, общее количество показателей 40 из них:

0 (баллов) x 7 (количество показателей) = 0

1,5 (баллов) x 11 (количество показателей) = 16,5

3,0 (баллов) x 9 (количество показателей) = 27,0

4,0 (баллов) x 7 (количество показателей) = 28

5,0 (баллов) x 6 (количество показателей) = 30,0

Сумма 40 101,5

средняя «стоимость» признака = $85,0 / 40 = 2,125$

Рейтинг признаков производится по величинам средней «стоимости» показателей.

1 уровень - практически здоровые: выраженность показателей в пределах 1,0-2,5 баллов

2 уровень - нестабильные функциональные изменения: выраженность показателя по его средней «стоимости» 2,6-3,5 балла

3 уровень - стойкие функциональные изменения: выраженность показателей по средней «стоимости» 3,6-4,5 балла

4 уровень - нарушения функций выделительных систем, недостаточность органов: выраженность показателей в пределах 4,6-5,0 балла.

Курс оздоровления начинается с освоения пациентом основных приемов аутомедитации, создаются условия теплового и звукового комфорта.

Утром (5-7 утра) 1 и 2 дня назначаются фитоклизмы с отваром аптечной ромашки, на 3-4 день перерыв от фитоклизм, на 5-6 день назначаются фитоклизмы с отваром травы чистотела. При 1-2 степени аутоинтоксикации на этом фитоклизмы заканчиваются. При 3-4 степени строго под контролем врача продолжают фитоклизмы с перерывом 1-2 дня до 10 процедур.

С 1 по 10 день проводится энтеросорбция желтым Баткенским рисом утром вместо завтрака. Для этого порция риса (3 столовых ложки) промывается проточной водой, настаивается сутки в прохладном месте и затем варится без соли, без молока, без масла, без сахара до потери структуры зерен.

Также с 1 по 10 день назначаются свежесжатые соки: тыквенный сок + свекольный,

морковный + облепиховый сок, при синдроме «жар» - сок зеленого яблока + клубничный (можно из замороженных ягод) по 1 литру в течение дня.

Вечером перед сном прием 30 мл растительного масла (кукурузного, кунжутowego, оливкового или виноградного), заедать при синдроме «жар» долькой цитрусовых, при синдроме «холод» - долькой чеснока и запивать облепиховым соком.

При синдроме «холод», кроме того используют курдючный жир, обжаренный с острым перцем, для натирания кожи живота и поясницы и в тех местах, где есть ощущение холода, а также накладывания компрессов. Курс очищения при 1-2 степени аутоинтоксикации длится 10 дней, при 3-4 степени до 30 дней.

Во время детоксикации сохраняется полноценное питание, без голодания.

Пример 2. Пациент К. Н., 22 г. Пятиборец, мастер спорта международного класса. На реабилитацию направлен после летнего цикла соревнований. Жалобы на боли в спине и в левой голени, чувство холода в руках и ногах, потливость, раздражительность, ухудшение остроты зрения. Рост 179, вес 79. АД 100/60, оксигенация крови 93 %. Неврологический статус: боль в области выхода затылочного нерва. Боли в области позвонков C5-C6, L1-L4, L4-S1, мышечное напряжение соответствующего сегмента. В позе Ромберга легкий тремор век и пальцев рук. Вегетативные рефлексы - повышенная реактивность. ЭКГ - норма. Общий анализ крови - без отклонений. Показатели биохимии крови в пределах нормы, за исключением повышенного кальция. Лингводиagnostика по языку - имеется патология печени и желчного пузыря, тонкого кишечника. Пульсодиagnostика - патология желчного пузыря. Су-Джок диагностика - патология желчного пузыря. Средняя оценка признаков по шаблону 2,6 баллов - нестабильные функциональные изменения - 2 степень аутоинтоксикации. Преобладающий синдром «холод».

Назначены соки яблочный 500 мл, свекольный и морковный по 250 мл в сутки дробно. Рис желтый Баткенский по утрам, дробное питание. Клизмы (2 литра) рано утром через день. На ночь 1 столовая ложка растительного масла и 1 столовая ложка лимонного сока. Натирание курдючным салом и компресс на области печени перед сном. Режим свободный. Легкие тренировки. После курса детоксикации все жалобы прошли. Неврологический статус без патологии. Вес остался стабильный. АД 120/70. ЭКГ - норма. Общий анализ крови - норма. Биохимические анализы крови - норма. Диагноз: здоров.

Преимущества заявляемого способа заключаются в том, что оздоровление проводится в один этап, при обычном питании без голодания. Для оздоровления используются местные природные лечебные ресурсы и традиционные знания, оздоровительный комплекс подобран индивидуально с учетом исходного психофизиологического состояния пациента, что повышает эффективность оздоровления и исключает побочные явления.

Формула изобретения

Способ оздоровления организма, включающий фитоклизмы, питье свежавыжатых соков, прием растительного масла, отличающийся тем, дополнительно включают прием желтого риса, отваренного без соли, сахара и молока, детоксикацию проводят без голодания, а выбор природных лечебных компонентов и их дозировку осуществляют с учетом преобладания синдромов "холод", "жар" и определения степени аутоинтоксикации по разработанной шкале, включающей 40 признаков.

Выпущено отделом подготовки материалов

Государственная служба интеллектуальной собственности и инноваций при Правительстве Кыргызской Республики, 720021, г. Бишкек, ул. Московская, 62, тел.: (312) 68 08 19, 68 16 41; факс: (312) 68 17 03