

(19) **KG** (11) **1401** (13) **C1** (46) **30.11.2011**(51) **A61F 9/00** (2011.01)

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

## (12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

к патенту Кыргызской Республики под ответственность заявителя

---

---

(21) 20100092.1

(22) 12.08.2010

(46) 30.11.2011, Бюл. №11

(76) Зотов Е.П. (KG)

(56) Патент РФ №2192816, кл. A61F 9/00, 2002

### (54) Планшет для тренировки глазных мышц

(57) Изобретение относится к медицинской технике и может использоваться для предохранения глаз от усталости при длительной работе с компьютером, при просмотре телевизионных передач и при длительной работе с бумажными документами.

Задачей изобретения является разработка простого устройства, помогающего тренировать глазные мышцы при длительном напряжении зрения.

Поставленная задача решается тем, что планшет для тренировки глазных мышц, представляющий собой приспособление для слежения за перемещающимися объектами, содержит картонное, пластмассовое или деревянное плоское устройство размером 50 x 100 см с 52 ячейками, в которых в беспорядке размещаются картонные карточки от 1 до 52.

Преимущества устройства состоят в том, что оно простым способом позволяет получить полезный результат, устройство может быть изготовлено из подручных материалов даже в домашних условиях, оно не содержит сложных деталей и не требует подключения к электрической сети, пользование планшетом не требует никакой подготовки и обучения, а пользование им даже доставит удовольствие, поскольку включает элемент азарта. 1 н. п. ф., 1 фиг.

(21) 20100092.1

(22) 12.08.2010

(46) 30.11.2011, Bull. №11

(76) Zotov E.P. (KG)

(56) Patent of RF №2192816, cl. A61F 9/00, 2002

### (54) Tablet for training the eye muscles

(57) The invention relates to medical devices and can be used to protect the eyes from fatigue during prolonged work with the computer, watching television and during prolonged work with paper documents.

Problem of the invention is to devise a simple device that helps train the eye muscles during prolonged vision strain.

The stated problem is solved by the fact that the tablet for train the eye muscles represents a tool for tracking the moving objects and includes cardboard, plastic or wooden flat device with dimensions 50 x 100 cm with 52 cells, where the cardboard cards from 1 to 52 are located in disorder.

(19) **KG** (11) **1401** (13) **C1** (46) **30.11.2011**

The advantages of the device are that it allows gaining of a useful result by the simple way; the device can be made from materials at hand, even at home; it does not contain complex parts and requires no connection to the electric mains; the use of the tablet does not require any training and education, and use of it even brings pleasure, since it involves an element of excitement. 1 independ. claim, 1 figure.

Изобретение относится к медицинской технике и может использоваться для предохранения глаз от усталости при длительной работе с компьютером, при просмотре телевизионных передач и при длительной работе с цифрами и текстами на бумаге.

В глазу существует проводящее-преломляющая система, включающая роговицу, хрусталик с мышцами, изменяющими его кривизну при разглядывании близких и удаленных объектов и стекловидное тело, воспринимающая систему – сетчатка, а также глазодвигательные мышцы.

Все три системы при длительном напряжении из-за многочасовой работы с компьютером или при просмотре телевизионных передач могут переутомляться и снижать работоспособность сетчатки, мышц, регулирующих кривизну хрусталика и глазодвигательных мышц, а это со временем может привести к снижению остроты зрения.

В качестве прототипа изобретения выбрано «Устройство для тренировки мышц глаза» по патенту РФ №2192816, кл. A61F 9/00, 2002, представляющее собой сферу с тубусом, в которой светящиеся точки перемещаются на разные расстояния.

Недостатком данного устройства является его техническая сложность; он состоит из светонепроницаемой сферы с тубусом, а для перемещения светящихся точек внутри сферы размещается специальное электронно-оптическое приспособление.

Задачей изобретения является разработка простого устройства для тренировки глазных мышц при длительном напряжении зрения.

Поставленная задача решается тем, что планшет для тренировки глазных мышц, представляющий собой приспособление для слежения за перемещающимися объектами, содержит картонное, пластмассовое или деревянное плоское устройство размером 50 x 100 см с 52 ячейками, в которых в беспорядке размещаются карточки от 1 до 52 (фиг.).

Попытка изменить размеры планшета, например, уменьшив его длину до 0,5 метра или увеличив длину до 2-3 метров, приводит к тому, что он перестает отвечать своему назначению.

Сущность изобретения состоит в том, что при работе с устройством, расположенным в горизонтальной плоскости с разноудаленными ячейками с числами, глаз, выискивая очередной порядковый номер, непрерывно изменяет кривизну хрусталика и размер глазного яблока по центральной оси с тем, чтобы добиться четкого изображения объектов на сетчатке. Такая тренировка глазных мышц необходима при длительной работе с компьютером, с документами или при многочасовом просматривании телевизионных передач.

Пользование устройством. До работы на компьютере и в периодических перерывах между сеансами, в том числе между телевизионными передачами, пользователь в беспорядке размещает карточки по ячейкам, располагает планшет на столе на расстоянии 0,5-0,7 метра от глаз с возышением задней части планшета на 20-30 см для лучшего разглядывания удаленных чисел и глазами начинает искать цифры по порядку от 1 до 52.

Планшет можно разместить на стене так, чтобы нижний ряд чисел располагался на уровне глаз на расстоянии 0,5 метра от головы. В этом случае карточки должны располагаться в ячейках с кармашками или прикрепляться магнитиками. Удаление планшета на большее расстояние не даст никакого эффекта, так как карточки будут находиться в одной плоскости.

Планшет может быть изготовлен складывающимся, что создает удобства для его хранения.

После нескольких повторений угадывания, карточки следует перемешать и разложить в другом порядке, чтобы избежать запоминания их мест расположения.

Преимущество планшета состоит в том, что он простым способом позволяет получить полезный для глаз результат, устройство может быть изготовлено из подручных материалов даже в домашних условиях, оно не содержит сложных деталей и в отличие от прототипа не требует подключения к электрической сети, пользование планшетом не требует никакой подготовки и обучения, а тренировка на нем даже доставит удовольствие, поскольку включает элемент азарта.

### Формула изобретения

Планшет для тренировки глазных мышц, представляющий собой приспособление для слежения за перемещающимися объектами, отличающееся тем, что содержит картонное,

пластмассовое или деревянное плоское устройство размером 50 x 100 см с 52 ячейками, в которых в беспорядке размещаются карточки с числами от 1 до 52.

5	30	14	22
34	52	28	7
26	12	45	21
32	49	2	37
42	9	41	17
24	6	10	47
44	35	25	16
38	1	51	50
20	48	13	31
29	3	11	43
8	19	36	39
23	33	4	27
46	40	18	15

Фиг. 1. Планшет для тренировки глазных мышц

Выпущено отделом подготовки материалов

Государственная служба ИС КР, 720021, г. Бишкек, ул. Московская, 62, тел.: (312) 68 08 19, 68 16 41; факс: (312) 68 17 03